



Uutiskirje

Helmikuu 2020

## Talvi keikkuen menevi

Lumettomasta etelästä lumiseen pohjoiseen - ja kaikkea siltä väliltä. Iloa talven harmauteen uuden oppimisen kautta!



Jarkko U., EKL Koulutus

## Uudet kulttuurikurssit Rajaniemessä!



### Kisälli- ja kuplettilaulun kurssi 30.3.-14.4.

Suomalainen kisällilaulu 100 vuotta! Tällä kurssilla saat kattavan tietopaketin kisälli- ja kuplettilaulun perinteestä ja asemasta Suomalaisen musiikin kehityksessä. Kurssilla muun muassa käydään läpi suuren kisällilaulukeräyksen 2016-2017 tulokset. Opiskelun lisäksi kurssilla lauletaan ja jaetaan yhteisiä muistoja kisälli- ja kuplettilaulujen perinteistä ja perinnoista. Tälle kurssille voit ottaa mukaan oman soittimesi.

Kurssin vetäjänä toimii alaa useamman vuoden tutkinut musiikin moniottelija Timo "Tipi" Tuovinen.

Kurssin hinta 115 €, viimeinen ilmoittautumispäivä 15.3.

### Lavakarisman kurssi 4.-6.5.

Karisma on opeteltavissa oleva taito. Se koostuu useasta persoonaan, vuorovaikutukseen ja ilmaisutaitoon liittyvästä elementistä. Tällä kurssilla harjoitella näitä elementtejä erilaisten ilmaisutaidon harjoitteiden, keskustelujen ja tehtävien avulla. Voit tuoda kurssille mukana oman tekstisi jota olet esittänyt tai haluaisit esittää. Tekstin pituudella ei ole väliä. Kurssilla toimitaan pääasiassa yksilönä, mutta mukaan mahtuu myös pienryhmiä. Kurssin päätteeksi pidämme pienimuotoisen näytöksen kurssipäivien aikana opituista asioista. Houkutellessaan kurssilla yhdessä karismat esiin!

Kouluttajana tällä kurssilla toimii Teatteritaiteen Maisteri (TeM), näyttelijä Piia Soikkeli

Kurssin hinta 115 €, viimeinen ilmoittautumispäivä 19.4.

## Muut kurssit

Kursseille on ilmoittauduttu hyvin ja näillä näkymin kaikki keväälle 2020 suunnitellut kurssit toteutuvat. Varsinkin kotisivukursseilla ilmoittautumisia on tullut jo syksyllekin. Maaliskuussa alamme tiedottamaan enemmän myös syksyn kursseista.

Näille kevään kursseille ehdit vielä ilmoittautua:

- 18.-19.3. Älypuhelimien hankinnan ja käytön peruskurssi (Helsinki, 80 €)
- 4.-6.5. Viestinnällä näkyväksi (Rajaniemi, 115 €)
- 18-20.5. Kuorokurssi (Rajaniemi, 115 €I)

Syksyn ensimmäiset kurssit Rajaniemessä 28.-30.9.:

- Tekstinkäsittely tietokoneella
- Salsakurssi

Kurssit

## Elämäni eläkevuodet valmentajakoulutus - nyt myös Rajaniemessä!

Olet Elämäni eläkevuodet -hankkeen etsimä henkilö jos sinulla on kokemusta ryhmänohjauksesta ja olet kiinnostunut ihmisten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista.



Ikäinstituutin Elämäni eläkevuodet - liikettä ja mielenvoimaa -hankkeen valmentajakoulutusten tavoitteena on perustaa vapaaehtoisten vertaisvalmentajien vetämiä Elämäni eläkevuodet -valmennusryhmiä. Mukaan toimintaan halutaan työpareja, joten toimivin tapa yhdistyksessä on saada mukaan kaksi henkilöä. Pariton määrä sopii myös.

Tule rohkeasti mukaan Rajaniemen valmentajakoulutukseen 2.-3.4.

Ilmoittautumisaika päättyy 20.3.

Elämäni eläkevuodet

## ekl.fi/jasenille/koulutus - Ilmoittaudu kursseille netissä!

EKL Koulutus Uutiskirjeen jakelu: Yhdistysten ja Piirien puheenjohtajat, varapuheenjohtajat, sihteerit, opintovastaavat ja tiedottajat, EKL henkilöstö, uutiskirjeen tilanneet.



EKL koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

(09) 6126 8434, 050 436 3449

Osotelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)

