



UUTISKIRJE

2 / 2020

Kulttuuripassi-kokeilu päättyy huhtikuun lopussa!

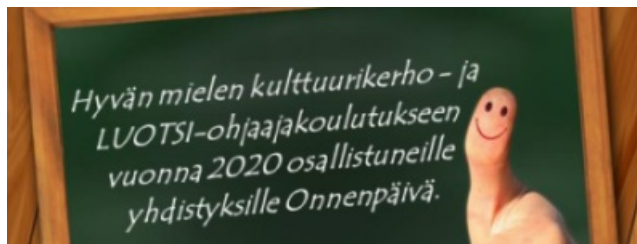
On tullut aika osoittaa kuinka monipuolisia kulttuurin tuntijoita ja käyttäjiä eläkkeensaajat ovat.

Toivomme, että ne yhdistykset, jotka tilasivat viime vuonna 1 600 Kulttuuripassia, kokoavat täytetyt passit ja palauttavat ne meille huhtikuun loppuun mennessä, osoitteeseen EKL Elinvoimaa-toiminta, Haapaniemenkatu 14, 2 krs. 00530 Helsinki. Passinsa palauttaneet saavat kunniamaininnan ja runokirjan.



Muuten - Kulttuuripasseja voi jatkossa tilata ns. nonstopina ja ottaa ne käyttöön erilaisissa/eri kokoisissa ryhmissä ja silloin kun sopii.

Lue lisää Kulttuuripassista ja tilaa täältä



Elinvoimaa-koulutukset 2020

Kevät keikkuen tulevi, sanoo sananlasku ja tänä vuonna näemmä etuajassa. Elinvoimaa-koulutukset eivät ole etuajassa, mutta oikeaan aikaan kuitenkin. Valitse niistä kiinnostavin. Keväällä on tarjolla Elinvoimaa- ja Kesämielikoulutukset. Näihin koulutuksiin et tarvitse ryhmäohjaamisentaitoja, etkä aikaisempaa kokemusta, sillä näissä koulutuksissa opettelemme pitämään itsestä ja toisistamme huolta, harjoittelemaan heppoja menetelmiä, jaamme niitä yhteisöllisen toiminnan toteuttamiseksi ja pidämme iloa yllä. Elinvoimaa-koulutukset sopivat kaikille eläkkeensaajille.

- ke 1.4. - pe 3.4.2010
[Elinvoimaa-koulutus](#)
- to 16.4.2020 Käpylän työväentalo
[Muistatko vielä sen päivän - Liverpoolipelikoulutus](#)
- ma 18.5. - ke 20.5.2020
[Kesämieli-koulutus](#)
- Elinvoimaa-koulutukset ovat osallistujille maksuttomia.
- Syksyn koulutuksia ajatellen - Neljä yhdistystä saamassa Onnenpäivän osallistuttuaan HMKK -tai Luotsi-ohjaajakoulutukseen.

Lue lisää koulutuksista ja ilmoittaudu mukaan

Tulosta vuoden 2020 koulutusesite täältä

Ovatko Elinvoimaa-julkaisut ja materiaalit jo tuttuja?

Elinvoimaa tuottaa ikääntyvien käyttöön erilaisia helposti käyttöön otettavia materiaaleja, jotka tukevat mielen hyvinvointia, vapaaehtoisten jaksamista sekä erilaisten ryhmien

toimintaa. Materiaalien käyttö helpottaa toinen toisiinsa tutustumista, toiminnan toteuttamista ja lisää mielen hyvinvoinnista käytävää keskustelua.



Lue lisää Elinvoimaa-julkaisuista täältä



Kulttuuria lisäämään ja kokemaan!

Elinvoimaa tukee jatkossa yhä enemmän ikääntyvien ryhmien kulttuurista toimintaa. Voit tilata yhdistyksen tai oman ryhmäsi käyttöön muun muassa Kulttuurikilometrit, Kulttuuripassi ja Paas poiketen -materiaalia. Ne on helppo ottaa käyttöön, mm. Paas poiketen -kampanja on mukava lähestymistapa niiden ikääntyvien luokse, joiden on hankala päästä yhteisiin tapaamisiin.

Lue lisää Elinvoimaa - Kulttuurista

Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@elakkeensaajat.fi
Janne Lahtia puh. 050 576 6918 tai janne.lahtia@elakkeensaajat.fi
www.elakkeensaajat.fi/toiminta/elinvoimaa-toiminta

Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:
Yhdistysten tiedottajat, opintovastaavat, puheenjohtajat, sihteeri, kerhojen ohjaajat sekä EKL:n työntekijät.

Hyvällä mielellä läpi elämän

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.