



EKL Koulutus

Elämäni eläkevuodet -valmennus syksy 2021



Ikäinstituutin Elämäni eläkevuodet -hanke tarjoaa tänä syksynä EKL-yhdistyksille maksuttoman vertaisvalmentajakoulutuksen

Tule mukaan Elämäni eläkevuodet -vertaisvalmentajien joukkoon!

Oletko eläkkeellä ja haluaisit hyödyntää osaamistasi vapaaehtoistoiminnan parissa? Sinulla on ehkä aiempaa kokemusta ryhmien ohjaamisesta tai toimit aktiivisena yhdistyksessä, johon haluaisit perustaa uutta toimintaa. Puhkutko muuten vain intoa ohjata tuoreiden eläkeläisten ryhmää ja tarjota vertaistukea liikkumisen ja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen?

Ikäinstituutti kouluttaa vapaaehtoisia vertaisvalmentajiksi ohjaamaan Elämäni eläkevuodet -ryhmiä. Vertaisvalmentajat toimivat ryhmänohjaajina tavallisen ihmisen taidoin ja kannustavat osallistujia hyvinvoinnin vahvistamisessa. Ryhmän voi järjestää yksin tai yhdessä valmentajaparin kanssa.

Vertaisvalmentajakoulutus antaa valmiudet ohjata omaa Elämäni eläkevuodet -ryhmää. Koulutuksessa perehdytään Elämäni eläkevuodet -ryhmän sisältöihin ja toteutustapoihin. Koulutetut vertaisvalmentajat saavat käyttöönsä ryhmänohjaukseen tarvittavat materiaalit ja liittyvät vertaisvalmentajien valtakunnalliseen verkostoon. Ikäinstituutin kouluttajat myös pitävät vapaaehtoisiin yhteyttä ja tukevat oman ryhmän käynnistämisessä.

Tämän syksyn maksuttomat vertaisvalmentajakoulutukset järjestetään verkossa Zoom-etäyhteydellä.

Koulutukset järjestetään Ma 27.9., Ke 29.9. ja Pe 1.10. klo 10–11.30 ja klo 13–14.30.

Ilmoittautumiset koulutuksiin 10.9. mennessä.

Tutustu ja ilmoittaudu [tästä linkistä](#).

Tervetuloa mukaan!



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)